

http://www.del-zalai-erdotaj.hu/index.php?pg=track_letoltes

Bárki számára ajánlható kerékpáros útvonal:

1. Lenti (körforgalom) – Rédics - Dedeskecskés - Lendvadedes – Lenti Strand - Lenti (körforgalom) [térkép](#)
2. Lenti (körforgalom) – Lendvadedes – Szőlőhegy – Lovászi – Sporttelep – Szécsisziget – Kerkateskánd – Máhomfa – Lentiszombathely – Lenti-Mumor – Lenti (körforgalom) [térkép](#)
3. Lenti (körforgalom) - Lenti-Mumor – Lentiszombathely – Máhomfa – Lenti (körforgalom) [térkép](#)
4. Lenti (körforgalom) – Máhomfa – Kerkateskánd – Szécsisziget – Tormafölde – Vétyem – Kiscsehi – Lisperzentadorján – Kányavár – Páka – Csömödér - Iklódbördőce - Lentiszombathely – Lenti-Mumor – Lenti (körforgalom) [térkép](#)
5. Lenti (körforgalom) – Gosztola-hegy – Gosztola – Lendvadedes – Nagy-Tenke – Dedeskecskés – Rédics – Lenti (körforgalom) [térkép](#)
6. Lenti (körforgalom) – Máhomfa – Kerkateskánd – Szécsisziget – Tormafölde – Dobri – Kerkaszentkirály – Muraszemenye – Murarátka – Letenye [térkép](#)

6. folytatása 1. alternatíva, vagy önálló út Letenyéből

7. Letenye – Kistolmács – Bázakerettye – Budafa – Kiscsehi – Vétyem – Tormafölde – Szécsisziget – Csömödér - Iklódbördőce - Lentiszombathely – Lenti-Mumor – Lenti (körforgalom) [térkép](#)

6. folytatása 2. alternatíva, vagy önálló út Letenyéből

8. Letenye – Kistolmács – Bázakerettye – Lisperzentadorján – Kányavár – Páka – Csömödér - Iklódbördőce - Lentiszombathely – Lenti-Mumor – Lenti (körforgalom) [térkép](#)

6. folytatása 3. alternatíva, vagy önálló út Letenyéből

9. Letenye – Kistolmács – erdei kisvasút – Lenti vasútállomás [térkép](#)
10. Szécsisziget – Tormafölde – Vétyem – Kiscsehi – Lisperzentadorján – Kányavár – Páka - Szécsisziget [térkép](#)
11. Szécsisziget – Mároki kápolna - Szécsisziget [térkép](#)
12. Szécsisziget – Tormafölde – Vétyem – Kiscsehi –Budafa – Zajk – Kistolmács – Bázakerettye – Lisperzentadorján – Lasztonya – Kámaháza – Kányavár – Páka – Szécsisziget [térkép](#)
13. Szécsisziget – Tormafölde – Csörnyefölde – Alsószemenye – Muraszemenye – Kerkaszentkirály – Dobri – Tormafölde – Szécsisziget [térkép](#)
14. Szécsisziget – Mároki-kápolna – Vétyempusztá – Vétyem – Kiscsehi – Budafa – Murarátka – Aligvármajor – Csörnyefölde- Tormafölde – Szécsisziget [térkép](#)
15. Lisperzentadorján – Lasztonya – Rockenbauer-út – Vadászház – Szentpéterfölde – Várfölde – Bázakerettye – Lisperzentadorján [térkép](#)
16. Lisperzentadorján – Bázakerettye – Kistolmács – Zajk – Budafa – Kiscsehi - Lisperzentadorján [térkép](#)
17. Lisperzentadorján – Olajos eml. – Murarátka – Szentmargitfalva – Kiscsehi – Lisperzentadorján [térkép](#)

18. Lispeszentadorján – Bázakerettye – Kistolmács – Borsfa – Valkonya – Oltárc – Bánokszentgyörgy – Várfölde – Lasztonya – Erdőhát – Lispeszentadorján [térkép](#)

19. Lispeszentadorján – Olajos eml. – Murarátka – Letenye – Kistolmács – Bázakerettye – Budafa – Kiscsehi – Lispeszentadorján [térkép](#)

20. Lispeszentadorján – Bázakerettye – Kistolmács – erdei kisvasút – Töresznek – Lispeszentadorján [térkép](#)

21. Letenye – Murarátka – Szentmargitfalva – Kiscsehi – Vétyem – Tormafölde – Dobri – Kerkaszentkirály – Muraszemenye – Csörnyefölde – Aligvármajor – Murarátka – Letenye [térkép](#)

22. Letenye – Murarátka – Olajos eml. – Bázakerettye – Kistolmács – Letenye [térkép](#)

23. Letenye – Becsehely – Valkonya – Borsfa – Kistolmács – Letenye [térkép](#)

Profi kerékpárosoknak és azoknak, akik szeretik a komoly kihívást:

24. Lenti (körforgalom)– Rédics – Dedeskecskés – Nagy-Tenke – Lendvadedes – Szőlőhegy – Lovászi – Szécsisziget – Mároki-kápolna – Vétyempusztá – Vétyem – Kiscsehi – Lispeszentadorján – Lasztonya – Kámaháza – Kányavár – Páka – Csömödér - Iklódbördőce - Lentiszombathely – Lenti-Mumor – Lenti (körforgalom) [térkép](#)

25. Szécsisziget – Mároki-kápolna – Vétyempusztá – Vétyem – Kiscsehi – Lispeszentadorján – Lasztonya – Szentpéterföldre – Szilvágyi halastavak – Várfölde – Bázakerettye – Murarátka – Aligvármajor – Csörnyefölde- Tormafölde – Szécsisziget [térkép](#)

26. Lispeszentadorján – Lasztonya – Kámaháza – Kányavár – Páka – Szécsisziget – Mároki kápolna – Vétyempusztá – Vétyem – Kiscsehi – Budafa – Bázakerettye – Kistolmács – Borsfa – Valkonya – Oltárc – Bánokszentgyörgy – Várfölde – Szilvágyi halastavak – Szentpéterföldre – Lasztonya – Lispeszentadorján [térkép](#)

27. Letenye – Becsehely – Valkonya – Borsfa – Bázakerettye – Murarátka – Szentmargitfalva – Kiscsehi – Vétyempusztá – Mároki kápolna – Páka – Kányavár – Kámaháza – Lasztonya – Lispeszentadorján – Bázakerettye – Kistolmács – Zajk - Letenye [térkép](#)